MENU SCOLASTICO

Primavera/Estate 2020/21 validità dal 10 maggio

Inizio 3a settimana

SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta all'olio EVO e Grana Padano DOP	Pizza margherita	Orzotto ai piselli e pomodori freschi	Risotto al ragù di manzo alla bolognese	Pasta al pesto alla genovese
Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche ❄	Insalata verde	Frittatina	Broccoli verdi al vapore ❄	Pesce gratinato ❄
Spinaci al vapore ❄	Carote al vapore ❄	Finocchi al vapore ❄	Pomodori	Zucchine brasate ❄
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Ravioli di magro olio EVO e aromi	Pasta biologica al pomodoro e basilico	Passato di verdure con farro	Pasta biologica al ragù di manzo alla bolognese	Pasta al tonno e pomodoro
Bocconcini di pollo alla pizzaiola	Tortino di legumi	Formaggio crescenza	Insalata verde	Pesce agli aromi ❄
Spinaci al vapore ❄	Finocchi gratinati ❄	Mix di verdura cotta ❄	Carotine al vapore ❄	Insalata e pomodori
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al sugo di verdura	Risotto alla milanese	Risotto pomodoro e lenticchie	Lasagna al ragù di manzo alla bolognese	Pasta al salmone
Polpette di pollo al forno ❄	Formaggio Asiago	Frittatina	Fagiolini al vapore ❄	Pesce gratin ❄
Broccoli al vapore ❄	Cavolfiori al vapore ❄ e carote alla julienne	Insalata verde con mais	Insalata e carote	Pomodori freschi in insalata
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta biologica allo zafferano	Risotto alle zucchine saporite	Pasta biologica alla ligure pomodoro e pesto	Pasta olio EVO e Grana Padano	Pasta biologica al pesto alla genovese
Arrosto di tacchino	Polpette di lenticchie artigianali	Formaggio mozzarella	Arista al forno aromatizzata	Pesce impanato ❄
Mix di verdure al vapore ❄	Cavolfiori al forno ❄ e pomodori freschi	Pomodoro in insalata	Carotine al vapore ❄	Zucchine brasate ❄
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

LEGENDA

❄ Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI :

CEREALI contenenti glutine come grano, segale, orzo avena, farro, kamut e i loro ceppi derivati e i prodotti derivati 2) CROSTACEI e prodotti a base di crostacei 3) UOVA e prodotti a base di uova 4) pesce* e prodotti a base di pesce* 5) ARACHIDI e prodotti a base di arachidi 6) SOIA e prodotti a base di soia 7) LATTE e prodotti a base di latte (incluso lattosio 8) FRUTTA A GUSCIO come mandorle, nocciole, noci, pistacchi e i loro prodotti 9) SEDANO e prodotti a base di sedano 10) SENAPE e prodotti a base di senape 11) SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/litro in termini di anidride solforosa totale 13) LUPINI e prodotti a base di lupini 14) MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi.

STRUTTURA :

COMUNE DI BAGNOLO CREMASCO ASILO